

CHARTRE DU BASKETTEUR

Je respecte les autres

Le coach: je suis attentif à ses consignes, j'essaie de les appliquer. Je respecte son travail et je le préviens si pour une raison valable, je ne peux assister à l'entraînement ou au match

Mes coéquipiers: je les encourage, ils m'encouragent. On forme une équipe!

L'équipe adverse: je suis fair-play. Je serre la main de mon adversaire à la fin du match

L'arbitre: je lui serre la main avant et après le match, et ne conteste pas ses décisions

Les personnes à la table de match, les responsables de mon équipe et du club: je les salue et les remercie

Je respecte le matériel

Je prends soin des ballons, je les range après le match et après chaque entraînement

Je veille à ne pas oublier mon T-shirt d'échauffement; j'entretiens les maillots

Je respecte les installations

Je jette papiers, mouchoirs, bouteilles vides dans les poubelles adéquates. A la fin du match, je ramasse les déchets aux abords du banc.

Mes baskets sont propres lorsque je monte sur le terrain

Après le match, le vestiaire doit être nickel. D'autres joueurs l'utilisent après moi.

Je respecte les horaires

J'arrive à l'heure aux entraînements et aux matches, ainsi qu'aux rendez-vous fixés pour les déplacements

Je respecte mon corps

Avant et après le sport, je ne consomme pas d'alcool ou autres produits nuisibles à ma santé.

Lorsque je suis blessé, il est important de bien me soigner et de faire le nécessaire afin de reprendre la compétition en toute sécurité.

Je m'engage à respecter la charte du club et pour mon équipe, mon club, je donne le maximum sur le terrain et, quand on fait appel à moi je réponds présent!!